

## **PROMOZIONE DEL BENESSERE A SCUOLA ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

### **Funzione Strumentale: Prof. Zoccarato Stefano**

L'Istituzione Scolastica è un ambiente all'interno del quale gli adolescenti e i giovani hanno l'opportunità di crescere sia dal punto di vista culturale che umano, attraverso un percorso che li porti a maturare come persone chiamate ad inserirsi nella società da protagonisti. In questo senso si collocano tutte le iniziative e i progetti che si inseriscono nell'ambito della Promozione del benessere a Scuola e dell'Educazione alla Salute.

Le iniziative, messe in atto da parte di esperti appartenenti ad Enti o Associazioni private del territorio, hanno l'obiettivo di creare le opportunità per migliorare l'inserimento degli studenti favorendo il benessere personale e di gruppo. Nello specifico vengono implementati progetti che possano prevenire il disagio giovanile, offrire un'educazione all'uso dei nuovi Social Media, la formazione all'affettività ed alla sessualità, la prevenzione al cancro, al fumo, alle sostanze psicotrope, all'alcol, al doping, far individuare stili di vita sani in ambito alimentare e sportivo, dell'educazione stradale e di preparazione per il Primo Soccorso (vedi progetti del Dipartimento di Scienze Motorie), approfondimenti di conoscenza e ricerca sulle malattie rare, percorsi che sostengano gli alunni in difficoltà in modo da prevenire la dispersione scolastica.

Il settore della Promozione del benessere a Scuola e dell'Educazione alla Salute tiene in considerazione anche gli insegnanti che spesso sono chiamati a gestire situazioni difficili sia all'interno dei gruppi classe che con singoli studenti. Per loro sono previsti momenti formativi e spazi di confronto per acquisire strumenti utili per affrontare le complessità del loro impegno lavorativo.

La Scuola non può non entrare in relazione con i genitori con i quali stabilisce un Patto di Corresponsabilità per cercare insieme strade appropriate per la crescita e lo sviluppo dei ragazzi. Oltre ai colloqui con i singoli docenti o con la Dirigenza sono previsti momenti di incontro formativi e di scambio oltre che la possibilità di incontri individuali per affrontare specifiche criticità legate sia alla situazione scolastica che personale dei figli.

Infine l'Istituto offre un servizio denominato Spazio Ascolto Scuola che si propone di fornire agli alunni, agli insegnanti e ai genitori la possibilità di essere accolti ed ascoltati sulle difficoltà legate al proprio vivere la scuola e alle relazioni che si instaurano al suo interno. Tale supporto si esplicita attraverso la presenza di una figura professionalmente preparata (Counselor) che ha il compito di compiere un percorso per aiutare le persone

che si rivolgono ad individuare, attraverso l'ascolto e l'empatia, le risorse interne per intraprendere la via per la risoluzione dei problemi o delle conflittualità.