

POTENZIAMENTO DELLE DISCIPLINE MOTORIE

Coordinatrice: prof.ssa Rossetto Monica

Iniziative di potenziamento ed attività progettuali per il raggiungimento degli obiettivi formativi punto g), comma 7 L. 107/15

- Progetto "Ali...Menti Sane"

1) L'alimentazione: informazioni di base sulle quotidiane abitudini alimentari, elementi di Scienza della Nutrizione (piramide alimentare, nuovi modelli di piramide, gruppi di alimenti, chimica elementare degli alimenti): primo biennio, 8 ore curricolari, anche di altre materie (scienze naturali, Lettere, Biologia, ecc.);

2) progetti in collaborazione di esperti e/o associazioni, anche su alimentazione più specificatamente in relazione all'attività sportiva; eventuale altro approfondimento su temi riguardanti gli sprechi alimentari, la gestione dei rifiuti ecc.): secondo biennio, 8 ore curricolari anche di altre materie (Scienze Naturali, Lettere, ecc.).

- Progetto "salvo io, salvi tu, tutti salvi!!!"

Iniziative di formazione rivolte agli studenti, per promuovere la conoscenza delle tecniche di primo soccorso (comma 10 L. 107/15);

Progettazione con sviluppo triennale:

classe seconda: anatomia generale propedeutica al progetto; curricolare nelle ore di scienze motorie;

classe terza: traumatologia, con particolare riferimento alle attività sportive; possibile uscita al Musme di Padova (museo di medicina); curricolare nelle ore di scienze motorie (ev. coinvolgimento Scienze Naturali)

classe quarta: Primo Soccorso-BLS (con utilizzo di esperti, C.R.I, Croce Verde); curricolare, 12 ore scienze motorie;

- Progetto Sport&Studio:

Attenzione alla tutela del diritto allo studio degli studenti praticanti attività sportiva agonistica; percorsi formativi e iniziative diretti all'orientamento e alla valorizzazione del merito scolastico e dei talenti degli studenti.

Primo *step*: definizioni criteri di ammissione al Progetto e costituzione Commissione docenti del Dipartimento Scienze Motorie;

Secondo *step*: gli studenti ammessi entrano in un programma di supporto in cui sono previste le seguenti iniziative:

- collaborazione con il CdC su programmazione di verifiche, interrogazioni, previsione con calendarizzazione delle verifiche in concordanza con gare, competizioni, ritiri collegiali, ecc.;
- eventuale programmazione dei recuperi anche in orario extracurricolare (singoli o di piccoli gruppi) e/o in alternativa ad altre ore curricolari (scienze motorie);
- coinvolgimento delle varie componenti dell'Istituto in occasioni di eventi di particolare rilevanza riguardanti l'atleta incluso nel Progetto (organizzazione di rappresentanze di pubblico spettatore a partite, competizioni, gare).

- Progetto "Gruppo Sportivo Scolastico".

Costituzione del Centro Sportivo Studentesco per la partecipazione a tornei interscolastici organizzati a livello interno scolastico, comunale e/o provinciale; sostegno alla dimensione dello sport scolastico come momento educativo, formativo e relativo allo star bene a scuola; partecipazione con rappresentanza di studenti a gare dei Campionati Studenteschi; destinatari: tutte le classi, orario curricolare ed extra-curricolare. Attività sportive riconosciute dal CONI. Adesione a progetti, gratuiti e non, di Federazioni, Associazioni, Centri sportivi.

Facendo riferimento anche a quanto indicato alle sezioni "Le attrezzature e le infrastrutture materiali" e "Reti di scuole e collaborazioni esterne" della nota MIUR prot. n. 2805 del 11.12.2015.

- Progetto "galleggio"

Indirizzato alle **classi prime** sulla necessità di avere minime competenze natatorie (requisito minimo per la propria sopravvivenza), sviluppo di competenze in **ambiente non**

usuale (piscina) e possibilità di trasferire l'attività in **ambiente naturale** (mare).
(Possibilità di collegamento con Progetto Veleggiando).

Curricolare ciclo di 8-12 lezioni;

Richiesta struttura esterna possibilmente gratuita o con minimo contributo ed eventuale trasporto.

- Progetto "Veleggiando"

Iniziative di avvicinamento allo Sport Velico, sia in collaborazione con Federazione Vela ma anche con Circoli Nautici locali o Lega Navale. Partecipazione su base volontaria; gruppi di 15 studenti/esse; tutte le classi;

Finalità: conoscere l'ambiente marino, avvicinare gli studenti ad uno sport in Ambiente Naturale, conoscere i valori e la trasversalità delle conoscenze in relazione anche alla Meteorologia, ai fenomeni naturali, alla Fisica, alla Geografia, ecc.

- Progetto "Educazione stradale"

Il progetto è finalizzato alla conoscenza del codice stradale e alla sensibilizzazione dei giovani al rispetto delle norme che regolamentano la strada in tutte le componenti: pedoni, cicli e motocicli, automobili; sensibilizzazione al non uso del cellulare in auto, sensibilizzazione alla non guida in stato di ebbrezza.

Destinatari: alunni di tutte le classi. Ore curricolari di Scienze Motorie (o anche di altre materie).