



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"CONCETTO MARCHESI"

Classico - Linguistico - S.U. Economico-Sociale - Musicale

REGOLAMENTO PALESTRE

L'Istituto di Istruzione Superiore "C. Marchesi" dispone di una palestra presso la sede *Fusinato* e utilizza due palestre esterne: *Nativitas* e *Barion*.

Art. 1 - l'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di attività motoria e sportiva in **presenza** del docente specifico.

Art. 2 - gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi docenti, rispettando rigorosamente l'orario.

Art. 3 - tutti coloro che usufruiscono della palestra devono **obbligatoriamente** indossare scarpe da ginnastica riservate esclusivamente all'uso in palestra. L'obbligo di indossare scarpe da ginnastica vale anche quando la palestra è utilizzata in orario extrascolastico o per assemblee. Durante le ore di lezione gli alunni sono tenuti a presentarsi in palestra con indumenti adeguati al tipo di attività e adatti alla temperatura all'interno della stessa;

Art. 4 - è vietato svolgere qualsiasi attività pratica non autorizzata dal docente;

Art. 5 - è vietato utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante. Al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere riposti con collaborazione di tutti gli studenti;

Art. 6 - è vietato utilizzare in modo improprio qualsiasi tipo di attrezzo;

Art. 7 - è vietato appendersi ai canestri;

Art. 8 - gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni, sono tenuti ad essere sempre presenti in palestra e attenti alla loro incolumità;

Art. 9 - la palestra, gli spogliatoi ed i servizi igienici dovranno essere sempre tenuti puliti e in ordine;

Art. 10 - gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi, quindi l'Istituto non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi dagli studenti;

Art. 11 - in caso d'infortunio verificatosi durante le ore di lezione o durante attività integrative pomeridiane che prevedono comunque la presenza di docenti di Scienze Motorie e Sportive, lo studente infortunato deve darne immediata comunicazione al docente, che provvederà alle opportune segnalazioni;

Art. 12 - è assolutamente vietato fumare;

Art. 13 - è vietare mangiare e bere all'interno della palestra.